



## Режим пребывания детей в детском саду

Группа младшего дошкольного возраста (3-4 года) «Василек»

Холодный период года

Утренний прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность детей	07.00 – 08.25
Утренняя гимнастика	08.06 – 08.11
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 – 09.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	09.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.40
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей.	11.40 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.25
Организованная образовательная деятельность, чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность детей	15.25 – 17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10 – 17.35
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, самостоятельная деятельность детей. Взаимодействие с родителями	17.35 – 19.00
Уход домой.	19.00



## Режим пребывания детей в детском саду

Группа младшего дошкольного возраста (3-4 года) «Малинка»

Холодный период года

Утренний прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность детей	07.00 – 08.25
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.05
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 – 09.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	09.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.40
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей.	11.40 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.10
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.10 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.25
Организованная образовательная деятельность, чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность детей	15.25 – 17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10 – 17.35
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, самостоятельная деятельность детей. Взаимодействие с родителями	17.35 – 19.00
Уход домой.	19.00