



**Режим пребывания детей в детском саду**  
**Группа среднего дошкольного возраста (4-5 лет) «Ёлочка»**  
Холодный период года

Утренний прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность детей	07.00 – 08.30
Утренняя гимнастика	08.12 – 08.18
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 09.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	09.00 – 10.30
Второй завтрак	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 – 12.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей.	12.00 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.20
Организованная образовательная деятельность, чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность детей	15.20 – 17.15
Подготовка к ужину, ужин	17.15 – 17.35
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, самостоятельная деятельность детей. Взаимодействие с родителями	17.35 – 19.00
Уход домой.	19.00