



Режим пребывания детей в детском саду

Группа старшего дошкольного возраста (6-7 лет) «Брусничка»

Холодный период года

Утренний прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность детей	07.00 – 8.37
Утренняя гимнастика	08.37 – 08.47
Подготовка к завтраку, завтрак	08.47 – 09.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	09.00 – 11.00
Второй завтрак	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей.	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.00 – 15.06
Подготовка к полднику, полдник	15.06 – 15.15
Организованная образовательная деятельность, чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность детей	15.15 – 17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.20 – 17.35
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, самостоятельная деятельность детей. Взаимодействие с родителями	17.35 – 19.00
Уход домой.	19.00



Режим пребывания детей в детском саду
Группа старшего дошкольного возраста (5-6 лет) «Клюковка»
Холодный период года

Утренний прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность детей	07.00 – 08.28
Утренняя гимнастика	08.28 – 08.36
Подготовка к завтраку, завтрак	08.36 – 09.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	09.00 – 11.00
Второй завтрак	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.20
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей.	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.00 – 15.06
Подготовка к полднику, полдник	15.06 – 15.15
Организованная образовательная деятельность, чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность детей	15.15 – 17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.20 – 17.35
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, самостоятельная деятельность детей. Взаимодействие с родителями	17.35 – 19.00
Уход домой.	19.00



Режим пребывания детей в детском саду
Группа старшего дошкольного возраста (5-6 лет) «Ивушка»
Холодный период года

Утренний прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность детей	07.00 – 08.36
Утренняя гимнастика	08.19 – 8.27
Подготовка к завтраку, завтрак	08.36 – 09.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	09.00 – 11.00
Второй завтрак	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.20
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей.	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.00 – 15.06
Подготовка к полднику, полдник	15.06 – 15.15
Организованная образовательная деятельность, чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность детей	15.15 – 17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.20 – 17.35
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, самостоятельная деятельность детей. Взаимодействие с родителями	17.35 – 19.00
Уход домой.	19.00